

Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis	2
Einleitung	4
Mariannes Motivation:.....	5
Petras Motivation:.....	5
Für wen das Buch geschrieben worden ist:.....	6
Warum wir das „du“ als persönliche Ansprache verwenden:.....	6
Wie dir das Buch am besten weiterhilft:.....	6
Was dich erwartet:.....	7
Wie du das Buch nutzen kannst:.....	7
1. Was du bei der Begleitung von Hausaufgaben grundsätzlich beachten solltest.....	9
1.1. Was nötig ist, damit dein Kind entspannt und gut leserlich schreiben kann.....	10
1.2. Wann ist die beste Zeit, um Hausaufgaben zu machen?	15
1.3. Warum Pausen bei den Hausaufgaben wichtig sind	16
2. Gedanken zur Arbeitsplatzgestaltung	20
2.1. Gestalte den Arbeitsplatz entsprechend dem Lerntyp deines Kindes	21
2.2. Tipps aus dem Fengshui für einen optimalen Hausaufgabenplatz	22
2.3. Wie du mit Düften Einfluss auf das konzentrierte Arbeiten deines Kindes nehmen kannst	23
3. Dein Kind während der Hausaufgaben begleiten	25
3.1. So kannst du den Einstieg in die Hausaufgabenzeit konzentrationsfördernd gestalten	26
3.2. Nun geht es los mit den Hausaufgaben – so begleitest du dein Kind erfolgreich.....	31
3.3. Wie du mit Fehlern umgehst ohne dein Kind zu demotivieren	32
4. Wissenswertes für Eltern, die Hausaufgaben begleiten.....	34
4.1. Wie du entspannter mit der Hausaufgabensituation umgehen kannst.....	34
4.2. Hilfen für gestresste Hausaufgaben-Eltern	36
4.3. Wie du den Selbstwert deines Schulkindes erhältst oder stärkst.....	38
5. Wenn Schwierigkeiten auftreten	42
5.1. Dein Kind hat keine Lust die Hausaufgaben zu machen	42
5.2. Dein Kind kann sich nicht konzentrieren.....	44
5.3. Dein Kind wird durch störende Gedanken abgelenkt	47
5.4. Dein Kind trödelt und schiebt auf	47

5.5. Was du tun kannst, wenn das Verhältnis zu deinem Kind unter den Hausaufgaben leidet. 49

6. Schulische Lerninhalte üben 51

6.1. Wie du Lerninhalte spielerisch und nebenbei einübst..... 51

6.2. Wie du mit deinem Kind spielerisch Schreiben, Lesen und Rechnen übst 52

6.3. Wie du dein Kind beim Lernen von Themengebieten unterstützt..... 54

Wie es jetzt für dich weitergehen könnte: 55

1. Möglichkeiten bei Marianne 55

2. Möglichkeiten bei Petra 55

Hallo zum Abschied! 56