



Yoga-Kurs für VOLKSSCHULkinder

Passend zur Jahreszeit bzw. der jeweils aktuellen Zeitqualität werden die Kinder **verschiedene YogaAbenteuer** erleben! Dabei werden sie die Möglichkeit haben in die unterschiedlichsten Rollen zu schlüpfen und die passenden **Yogapositionen** kennenzulernen. Sie werden mit unterschiedlichsten **Yogagefährten** singen, herumtoben oder auch einmal ganz still sein.

In jedem Fall werden wir gaaaanz viel Spaß miteinander haben. 😊...

in Niederkreuzstetten, Atelier
Fam. Andrea Gepp, Bahnstraße 1
(17:15 bis 18:15 Uhr)

Über Zoom - bei dir zuhause
(18:00-19:00 Uhr)

Mo 27.09.	<i>Endlich (wieder ein) Schulkind</i>	Do 30.09.
Mo 04.10.	<i>Im Karussell der Jahreszeiten: Der Herbst</i>	Mo 11.10.
Mo 18.10.	<i>Bald ist Halloween</i>	Mo 25.10.
Mo 08.11.	<i>Zu Besuch in Villa Kunterbunt</i>	Mo 15.11.
Mo 22.11.	<i>Advent, Advent ein Lichtlein brennt</i>	Mo 29.11.
Mo 06.12.	<i>Hilfe für den Nikolo</i>	Mo 13.12.
Mo 20.12	<i>Bald ist Weihnachten</i>	Di 21.12

Vorläufige Themenplanung - Änderungen möglich!

Kosten Niederkreuzstetten:

€ 15,--/Termin = gesamt **€ 105,-**
Für Kinder aus Kreuzstetten wird der Kurs mit € 30,-- gefördert =>
€ 75,--/TN

Kosten Zoom:

€ 11,--/Termin = gesamt **€ 77,-**
Inkl. Aufzeichnung für jeweils 1 Woche zum Nachschauen oder Wiederholen 😊

Bitte mitbringen/vorbereiten: eigene Yogamatte, Decke sowie Trinkflasche

Ich freu mich auf dein(e) Kind(er)!

Mag. Marianne Rott 🧘‍♀️🧘‍♂️🧘‍♀️🐱
(Kinesiologin, Kinder- & Jugendcoach, integrale Kinderyogalehrerin)

Fragen & Anmeldung bei Marianne Rott unter Tel. 0676/3690369