



Yoga-Kurs für VOLKSSCHULkinder

Passend zur Jahreszeit bzw. der jeweils aktuellen Zeitqualität werden die Kinder **verschiedene YogaAbenteuer** erleben! Dabei werden sie die Möglichkeit haben in die unterschiedlichsten Rollen zu schlüpfen und die passenden **Yogapositionen** kennenzulernen. Sie werden mit unterschiedlichsten **Yogagefährten** singen, herumtoben oder auch einmal ganz still sein.

In jedem Fall werden wir gaaaanz viel Spaß miteinander haben. 😊...

Und zwar **in Niederkreuzstetten**, Atelier
Fam. Andrea Gepp, Bahnstraße 1
(17:15 bis 18:15 Uhr)

Mo 20.09.
Mo 04.10.
Mo 18.10.
Mo 08.11.
Mo 22.11.
Mo 06.12.
Mo 20.12.

Der Kurs findet unter Einhaltung der jeweils geltenden Corona Regeln statt!

Kosten

€ 15,--/Termin = gesamt € 105,- *)

**)Über eine Förderung für Kinder aus der Gemeinde Niederkreuzstetten wird noch verhandelt.*

Bitte mitbringen: eigene Yogamatte, Decke sowie Trinkflasche

Ich freu mich auf dein(e) Kind(er)!

Über Zoom - bei dir zuhause
(18:00-19:00 Uhr)

Do 30.09.
Mo 11.10.
Mo 25.10.
Mo 15.11.
Mo 29.11.
Mo 13.12.
DI 21.12.

Inkl. Aufzeichnung für jeweils 1 Woche zum Nachschauen oder Wiederholen 😊

Kosten

€ 11,--/Termin = gesamt € 77,-

Mag. Marianne Rott 🧘👩🏫🐾

(Kinesiologin, Kinder- & Jugendcoach, integrale Kinderyogalehrerin)

Fragen & Anmeldung bei Marianne Rott unter Tel. 0676/3690369