

Mein Raumnachtführer 2023/2024

24./25. Dezember *** Jänner *** Basis/Grundlage *** Stille

Was möchte ich im neuen Jahr hervorbringen bzw. verwirklichen? Welchen Samen möchte ich säen? Wie gehe ich mit Stille um? Was bedeutet sie für mich?

25./26. Dezember *** Februar *** Höheres Selbst *** Frieden

Was begleitet mich im neuen Jahr? Was sind meine Ziele? Was hilft mir angebunden zu sein? Was bedeutet es für mich, in Frieden zu sein? Welche Gedanken lassen mich keine Ruhe finden? Was muss ich verabschieden um ganz in Frieden mit mir zu sein?



Leichtigkeit * Energie * Lebensfreude
für Alltag und Schule

Mein Raumnachtführer 2023/2024

26./27. Dezember *** März *** Herzensöffnung *** Aufbruch

Was lässt mein Herz höher schlagen? Was hilft mir, mit offenem Herzen durch das neue Jahr zu gehen? Was möchte ich gerne verwirklichen? Was verhilft mir zu dem Mut, etwas Neues zu beginnen? Was habe ich bereits angestoßen, das ich in Ruhe weiterverfolgen kann?

27./28. Dezember *** April *** Transformation/Umwandlung & Reinigung ***
Neugierde

Was hilft mir endlich, altes loszulassen (alte Muster, Gewohnheiten, Überzeugungen, destruktive Denk- und Handlungsweisen)? Wie kann ich etwas ins Positive wandeln? Was hilft mir, wieder neugierig wie ein Kind zu sein? Was ist neu für mich? Was habe ich noch nie gemacht? Was wollte ich schon immer wissen?



Leichtigkeit * Energie * Lebensfreude
für Alltag und Schule

Mein Raumnachtführer 2023/2024

28./29. Dezember *** Mai *** Freundschaft/in Beziehung sein *** Strategie

Wie ist die Beziehung zu mir selbst? Was schätze ich an mir? Wie ist die Beziehung zu meinen Mitmenschen, Familie, Freunde, Partner? Welche Menschen tun mir gut? Mit welchen Menschen bin ich gerne zusammen? Wer fördert mich? Wie ist meine Beziehung zu meiner Umwelt, zur Natur, zu den Tieren & Pflanzen? Wirke ich lieber im Team oder alleine? Wie gehe ich bei Aktivitäten am liebsten vor?

29./30. Dezember *** Juni *** Bereinigung/Loslassen *** Aktivität

Was kann ich nun loslassen? Was kann ich zurücklassen um befreit zu sein? Was braucht einen Segen oder einen Abschluss? Was gibt es noch zu vergeben? Wozu hat mir die Sache gedient? Was inspiriert mich und lässt mich auch in Bewegung kommen? Welche Bewegungen mag mein Körper, welche meine Seele, welche mein Verstand?



Leichtigkeit * Energie * Lebensfreude
für Alltag und Schule

Mein Raumnachtführer 2023/2024

30./31. Dezember *** Juli *** Neubeginn *** Feiern

Welche neuen Projekte will ich angehen? Womit lebe ich meine Leidenschaft im neuen Jahr? Womit kann ich das neue Jahr zu einem Fest mit verschiedenen „Bühnenbildern“ machen? Wie gerne feiere ich mich selbst?

31. Dez/1. Jän *** August *** Neustart/ Glückwünsche *** Fülle

Wie segne ich das neue Jahr? Welche guten Wünsche schicke ich voraus? Wem kann ich Glück wünschen oder eine Freude machen? Freue ich mich an den Dingen, die ich habe? Was ist nötig? Was hätte ich gerne zusätzlich? Was ist überflüssig? Wie schätze ich meine Fülle? Wo schränke ich meine Vorstellung von Fülle in meinem Leben ein?



Leichtigkeit * Energie * Lebensfreude
für Alltag und Schule

Mein Raumnachtführer 2023/2024

1./2. Jänner *** September *** Segen *** Intuition

Was kann ich alles segnen? Wem kann ich meinen ganzen Segen und mein Licht schicken? welchen Segen kann ich vorausschicken? Wie oft und intensiv höre ich meiner inneren Stimme zu? Wie nehme ich sie wahr? Was würde mir helfen, mehr nach innen zu gehen?

2./3. Jänner *** Oktober *** Visionen/Göttlichkeit *** Ernte

Wie bzw. wofür nutze ich meine Gedankenkraft/Vorstellungsgaben/Ausdruckskraft? Wofür verwende ich meine Lebensenergie? Wie teile ich sie mir ein? Womit verbringe ich die meiste Zeit? Was darf sich wandeln verbessern? Was habe ich schon alles erreicht? Was sind meine Stärken, Talente und Fähigkeiten? Wie kann ich meine Erfahrungen, mein Licht sichtbar machen?



Leichtigkeit * Energie * Lebensfreude
für Alltag und Schule

Mein Raumnachtführer 2023/2024

3./4. Jänner *** November *** Abschied/Tod *** Dankbarkeit

Warum bin ich hier? Was ist der Sinn meines Lebens? Oder welchen Sinn will ich ihm geben? Was will ich auf die Erde bringen? Was ist mir wichtig? Was sind meine Werte? Wenn ich sterbe, soll über mich gesagt/geschrieben werden... Wofür bin ich in meinem Leben dankbar? Für welche schweren Erfahrungen bin ich dankbar, da ich durch sie neue Erkenntnisse erwerben konnte? Kann ich auch für vermeintlich kleine Dinge dankbar sein?

4./5. Jänner *** Dezember *** Wunder/Reinigung *** Weisheit

Bin ich bereit Wunder zu erfahren? Was darf ich noch reinigen und klären? Was bedeutet für mich Weisheit? Was für ein Mensch möchte ich gerne sein?



Leichtigkeit * Energie * Lebensfreude
für Alltag und Schule